



Como Escolher a Sua Água

Por que Escolher?

Apesar da grande variedade de produtos com alta concentração de sais minerais e sódio, nenhum composto hidrata mais uma pessoa do que a água. Bebê-la não tem contraindicação, porém, a água engarrafada que consumimos hoje direto das prateleiras dos supermercados podem não garantir qualidade para o consumo de todos os públicos.

Rica em nitrato de magnésio, nitrato de potássio, nitrato de sódio, sulfato de cálcio e cloreto de sódio, o líquido é responsável por manter a hidratação e repor os sais minerais que foram perdidos por meio de nossa movimentação e queima de energia. No entanto, essas substâncias devem ser equilibradas para que a água não faça mal à saúde. É necessário tomar alguns cuidados na hora de escolher o produto certo para se hidratar. Nem todas as águas têm características garantidamente naturais e saudáveis para o consumo humano. O importante é se atentar ao rótulo da garrafa da água mineral/ natural que será consumida.

Definição das Águas

Existem três tipos de água que podemos consumir. **Água Mineral Natural:** é a água obtida diretamente de fontes naturais ou por extração de águas subterrâneas. É caracterizada pelo conteúdo definido e constante de determinados sais minerais, oligoelementos e outros constituintes considerando as flutuações naturais.

Água Natural: Também obtida em fontes naturais ou por extração de águas subterrâneas. É caracterizada pelo conteúdo definido e constante de determinados sais minerais, oligoelementos e outros constituintes, em níveis inferiores aos mínimos estabelecidos para água mineral natural. Os conteúdos dos constituintes podem ter flutuações naturais.

Água Adicionada de Sais: é a água para consumo humano preparada e envasada, contendo um ou mais compostos. Não deve conter açúcares, adoçantes, aromas ou outros.



É Importante Avaliar!

A água mineral natural e água natural devem atender às características microbiológicas estabelecidas em regulamento técnico específico pela ANVISA (Agência Nacional de Vigilância Sanitária) Não devem conter concentrações acima dos limites máximos permitidos das substâncias químicas que representam risco à saúde, conforme descrições nas Tabelas abaixo.

Agrotóxicos	
Substancia	Maximo Permitido
Alaclor	20,00 µg/L
Aldrin e Dieldrin	0,03 µg/L
Atrazina	2,00 µg/L
Bentazona	300,00 µg/L
Clordano (isômeros)	0,20 µg/L
2,4 D	30,00 µg/L
DDT (isômeros)	2,00 µg/L
Endossulfan	20,00 µg/L
Endrin	0,60 µg/L
Glifosato	500,00 µg/L
Heptacloro e epóxido	0,03 µg/L
Hexaclorobenzeno	1,00 µg/L
Lindano (gama-BHC)	2,00 µg/L
Metolacloro	10,00 µg/L
Metoxicloro	20,00 µg/L
Molinato	6,00 µg/L
Pendimetalina	20,00 µg/L
Pentaclorofenol	9,00 µg/L
Permetrina	20,00 µg/L
Propanil	20,00 µg/L
Simazina	2,00 µg/L
Trifluralina	20,00 µg/L

Desinfetantes Secundários da Desinfecção 1	
Substancia	Maximo Permitido
Bromato	0,025 mg/L
Clorito	0,200 mg/L
Cloro livre	5,000 mg/L
Monocloramina	3,000 mg/L
2,4,6 Triclorofenol	0,200 mg/L
Trihalometanos total	0,100 mg/L

Inorgânicas	
Substancia	Maximo Permitido
Antimônio	0,005 mg/L
Arsênio	0,010 mg/L
Bário	0,700 mg/L
Boro	5,000 mg/L
Cádmio	0,003 mg/L
Cromo	0,050 mg/L
Cobre	1,000 mg/L
Cianeto	0,070 mg/L
Chumbo	0,010 mg/L
Manganês	0,500 mg/L
Mercúrio	0,001 mg/L
Níquel	0,020 mg/L
Nitrato	50,000 mg/L
Nitrito	0,020 mg/L
Selênio	0,010 mg/L

Orgânicas	
Substancia	Maximo permitido
Acrilamida	0,5 µg/L
Benzeno	5,0 µg/L
Benzopireno	0,7 µg/L
Cloreto de Vinila	5,0 µg/L
1,2 Dicloroetano	10,0 µg/L
1,1 Dicloroetano	30,0 µg/L
Diclorometano	20,0 µg/L
Estireno	20,0 µg/L
Tetracloroeto Car.	2,0 µg/L
Tetracloroetano	40,0 µg/L
Triclorobenzenos	20,0 µg/L
Tricloroetano	70,0 µg/L

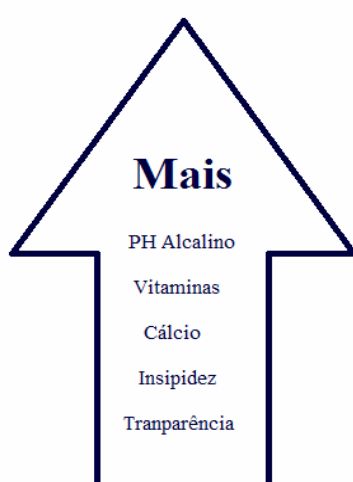
Cianotoxinas	
Substancia	Maximo Permitido
Microcistinas	1,00 µg/L

A água adicionada de sais deve ser preparada a partir de água cujos parâmetros microbiológicos, químicos e radioativos atendam à norma de Qualidade da Água para Consumo Humano (ANVISA). Deve ser adicionada de pelo menos um dos seguintes sais, de grau alimentício: bicarbonato de cálcio, bicarbonato de magnésio, bicarbonato de potássio, bicarbonato de sódio, carbonato de cálcio, carbonato de magnésio, carbonato de potássio, carbonato de sódio, cloreto de cálcio, cloreto de magnésio, cloreto de potássio, cloreto de sódio, sulfato de cálcio, sulfato de magnésio, sulfato de potássio, sulfato de sódio, citrato de cálcio, citrato de magnésio, citrato de potássio e citrato de sódio. Não deve exceder, em 100 ml. conforme tabela.

Substancia	Maximo Permitido
Cálcio	25,0 mg
Magnésio	6,5 mg
Potássio	50,0 mg
Sódio	60,0 mg

A água adicionada de sais deverá conter no mínimo 30 mg/L dos sais adicionados, permitidos acima.

Mas a qualidade da água não depende somente da quantidade dos elementos que contém. Há diversos outros fatores que devem ser considerados, como o índice de pH. O "potencial hidrogeniônico" é uma escala que mede o nível de acidez da água. A recomendação é que o pH varie de 7 a 10, o que caracteriza uma água neutra ou alcalina. Quanto maior a Alcalinidade melhor. Também deve ser inodora, insípida e incolor, ou seja, não deve ter sabor, cheiro e cor.



Diferentes Tipos de Água e Benefícios para a Saúde

Carbônica

Reduz o apetite e auxilia na hidratação da pele.

Sulfurosa

Indicada para problemas articulares, do aparelho digestivo e doenças de pele. É também cicatrizante.

Cloretada

Para moléstias gastrointestinais e gastrites.

Magnesiana

Laxante, contribui para o bom funcionamento do estômago e do intestino. Em excesso pode provocar diarreia.

Alcalino-terrosa cálcica

Ajuda a repor deficiências de cálcio no corpo.

Radioativa

Ajuda a dissolver cálculos renais, favorece a digestão, alivia cólicas estomacais e intestinais e atua como calmante.

Ferruginosa

Ajuda a combater a anemia e estimula o apetite. É indicada também para a parasitose.

Alcalina Bicarbonatada

É digestiva e diurética. Auxilia no tratamento de úlceras e esofagite.

Iodetada

Apropriada para inflamações de faringe, insuficiência da tireóide, reumatismo e problemas no fígado e nos rins.

A **BioProject** tem por princípio a dedicação, atenção, respeito e comprometimento em nossos negócios. Buscando a solução ideal para o tratamento de água e efluentes que você precisa. Apresenta uma linha completa em soluções para tratamento de águas, efluentes domésticos ou industriais. Dispondo de uma equipe especializada pronta para atender as mais diversas necessidades de nossos clientes, bem como um programa completo de pós-vendas que garante a boa aplicação de nossos produtos em sua empresa.

Entre em contato, estamos à disposição para o que for necessário!



BioProject
Equipamentos Ambientais

ETE Compacta

Conf. NBR 13969



Atendimento à Legislação

Eficiência Superior a 95%

Sistema Aéreo ou Enterrado

Não causa proliferação de insetos

Pequena produção de lodo

Operação e Manutenção Extremamente Simples

**Reator UASB + Filtro Aeróbio Submerso
com Sistema de Clarificação**

BioProject Ind. Com. Equipamentos Ambientais
Tel: +55 (11) 2381-8500 Fax: +55 (11) 2381-8501

www.bioproject.com.br